

Preis pro Person:

Übernachtung mit Vollpension:

- Einzelzimmer Economy € 198,-
- Einzelzimmer Standard € 220,-
- Doppelzimmer € 184,-

Seminar-/Organisationspauschale:

€ 130,- inkl. Kaffee

Beginn: 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13 Uhr nach dem Mittagessen

Preise Stand Drucklegung, Preisänderungen vorbehalten.

Schmerz, lass nach!

Schönblick
Christliches Gästezentrum
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

So finden Sie uns:



Schönblick
gemeinnützige GmbH
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171 9707-0
Fax 07171 9707-172
info@schoenblick.de
www.schoenblick.de



14.-16. November 2025

mit Anna Kley

Schmerzen vermeiden, reduzieren oder bewältigen!



Arthrose, Migräne, Knieschmerzen, Rückenschmerzen? Schmerzen können einen stark ausbremsen.

Wir lernen, was ist Schmerz, wie er entsteht und was dabei in unserem Körper passiert. Wer das weiß, kann selbst etwas dagegen tun.

Dieses Seminar eignet sich für diejenigen, die Schmerzen haben, und für die, die Schmerzen vorbeugen wollen.

Bitte bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte oder Decke zum Liegen mitbringen.

Themen u.a.:

- Was ist Schmerz?
- Praktische Schmerzreduktion
- Bewegungstherapie
- Entspannungsübungen
- Dehnübungen
- Alltagstipps

Freitag:

18.00 Uhr *Abendessen*
19.30 Uhr Seminareinheit

Samstag:

07.30 Uhr *Frühstück*
09.30 Uhr Seminareinheit
12.00 Uhr *Mittagessen*
14.00 Uhr Seminareinheit
15.00 Uhr Kaffeepause
15.30 Uhr Seminareinheit
18.00 Uhr *Abendessen*
19.30 Uhr Seminareinheit

Sonntag:

07.30 Uhr *Frühstück*
09.30 Uhr Seminareinheit
12.00 Uhr *Mittagessen*



Anna Kley

Schmerztherapeutin nach Liebischer und Bracht und Osteopathin. Über einige unterschiedliche, aber wichtige Berufsstationen fand ich schließlich meinen Traumberuf. Seit ich mit Menschen zusammenarbeite, ist es mir bewusst geworden, dass man in diesem Beruf nie auslernt. Die positiven Rückmeldungen von Menschen motivieren mich sehr, weiter zu machen. Dementsprechend besuche ich regelmäßig Fort- und Weiterbildungen im medizinischen Bereich.

Anmeldung

Per Post, Fax, E-Mail oder Online möglich

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Schmerz, lass nach!**“ vom 14.-16. November 2025 an:

- mit Übernachtung mit Vollpension
 - im Einzelzimmer Economy
 - im Einzelzimmer Standard
 - im Doppelzimmer

Optional: Im Doppelzimmer zusammen mit

Name

Anschrift

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie uns im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) postalisch Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) per E-Mail/Telefon/Fax/SMS* Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet. (* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum, Unterschrift